



Per chi vuole imparare a leggere oltre le parole

Ciò che pensiamo e quello che proviamo a livello emozionale si riversa nel corpo, attraverso una cascata di segnali chimici e fisici. La chimica del corpo cambia e anche il nostro stesso corpo cambia, nelle espressioni, nel volto, nella voce e nel linguaggio non verbale. E' un comune denominatore biologico, che vale per tutti, a prescindere da età, sesso, razza, cultura.

Imparando a riconoscere i segnali e a interpretarli attraverso una lettura completa, possiamo iniziare a leggere la realtà in modo più chiaro e corretto.

Tutto questo è possibile con la conoscenza delle proprie dinamiche interiori, delle proprie risposte agli eventi e imparando alcuni funzionamenti fondamentali del cervello, del corpo e della comunicazione umana.

Imparare ad interpretare più correttamente noi stessi e quindi le persone con cui ci relazioniamo ci supporta in decisioni e scelte che, oggi come mai, devono essere prese velocemente ed efficacemente.